SESSION HOUSE OPEN CLASS Dance lesson

レッスン(まなぶ) ⇄ シアター(おどる)、直結。

セッションハウスダンスクラスは、
①少人数制で丁寧な指導をうけることができます。
②レッスンスタジオがシアタースペースとなり、学びと公演が直結。
バレエ、日本舞踊、コンテンポラリーダンスなど
多様なテクニックとメソッドを横断的・実践的に学べます。

スケジュール

Mon	Tue	Wed	Thu
第1・3週 10:30 - 12:00 T 橋本 有子 ソマティック・ダンス LBMSを土台とする1年コース			
第2・4週 10:30 - 12:00 T 森井 淳 コンテンポラリー フロア×フロー×ダイナミクス	11:00 - 12:30 R 小暮 香帆 ムーブメント リサーチ	11:00 - 12:30 R 井田亜彩実 細胞ストレッチ	11:00 - 12:30 T 平田友子監修 コンテンポラリーダンスを 踊るための基礎講座
13:00 - 14:30 T 坂東 扇菊 日本舞踊	13:00 - 14:30 R 伊藤 直子 ダンスベーシック 初級クラス	13:00 - 14:50 R 近藤 良平 動きのひらめき	13:00 - 14:50 T 池上たっくん コンテンポラリー コンタクトテクニック
14:35 - 16:15 T 安藤 明代 バレエクラス 初級	14:35 - 16:00 T 尾本 安代 月一バレエ基礎 見直しクラス	15:00 - 16:30 T 松本 大樹 リリーステクニック	
17:55 - 19:25 T 松本 大樹 リリーステクニック 初級	尾本安代こども バレエクラス キッズ（3歳～） 16:05-16:50 ジュニアC 16:20-17:10 ジュニアB 17:15-18:15 ジュニアA 18:20-19:20	尾本安代こども バレエクラス ジュニアA（中学生以上） 17:45-18:55 A3は19:05まで	尾本安代こども バレエクラス ジュニアB 17:00-18:00 ジュニアA 18:05-19:05 A3は19:15まで
19:30 - 21:00 R 伊藤 直子 ダンスベーシック 探求クラス	19:30 - 21:00 R 近藤 良平 動きのひらめき	19:30 - 21:05 T 尾本 安代 バレエクラス 初中級	19:30 - 21:00 R 伊藤 直子 ダンスベーシック 探求クラス

T テクニッククラス：踊るための、体を動かす基礎を習得する

R リサーチクラス：「表現」の幅を広げる身体の可能性を研究する

レッスン予約

すべてのクラスは事前予約制です。
予約フォームからご予約ください。
休講・代講情報もあわせてご確認ください。

↑ダンスクラス
予約フォーム

↑代講・休講

受講料（税込）

1クラス　¥2,500

4クラスチケット（1ヶ月有効）¥9,600 ／ 10クラスチケット（3ヶ月有効）¥23,000

セッションハウスダンスクラスは2026年1月より会員制を廃止、完全オープンクラススタイルに変わります。

尾本安代こどもバレエクラス（3歳～高校生）月謝制　別紙参照

ジュニアAS：ジュニアA終了後に特別指導。詳細はお問い合わせください。

神楽坂セッションハウス＊162-0805＊新宿区矢来町158 ＊ https://session-house.net